



2012年4月 ケン・ハラクマ先生 ヨガ ワークショップ in 香川

日本のヨガ界の第一人者であるケン・ハラクマ先生をお迎えしての、香川でのヨガワークショップ開催も、今年で3回目となりました。今回も、ヨガを始めたい方からさらに深く学んでいきたいという方まで、すべての方に楽しんでいただける充実の内容になっています。この機会にぜひみなさまのご参加お待ちしております。

新月の日のスペシャルWS

呼吸法・瞑想・ヨガのお話を中心としたWSです。ケン先生のお話は、今後のヨガの練習や日々の生活を見つめなおし、よりよくしていくためのきっかけを与えてくれます。

日時：4/21(土) 13:00~16:00

場所：LYC四国スタジオ 香川県高松市田町2-3 岡ビル3F

TEL：090-7622-6653

URL：http://www.geocities.jp/shikoku_iyc

参加費：¥7,000

充実の6時間WS

10~12時 初めての方でも安心してできる「アシュタンガヨガフルプライマリー」

12~13時 昼食(弁当付)

13~16時 ポーズのアジャストメント(補助)の仕方・苦手なポーズの練習法・質疑応答

日時：4/22(日) 10:00~16:00

場所：高松テルサ 香川県高松市屋島西町2366-1 *無料駐車場あり

TEL：087-844-3511 URL：<http://www.t-tersa.jp>

参加費：¥14,000(昼食代込) *LYC各養成コース受講済みの場合 ¥12,000

<申込方法>

件名に「ケン先生WS参加希望」と明記して、

本文に ①参加希望日 ②氏名 ③携帯番号

④メールアドレス をお書きの上、メールにてお申込みください。お申込み確認後、参加費の振込先をお知らせいたします。(なお、お申込み後3日以内にこちらからの返信がない場合はご連絡ください。)

お申込み・お問合せ：

LYC四国スタジオ 穴吹早祐美

TEL：090-7622-6653

E-mail：shikokuiyc@yahoo.co.jp

URL：http://www.geocities.jp/shikoku_iyc

定員になり次第締め切りますので、お申込みはお早めに!!

<講師 ケン・ハラクマ プロフィール>

インターナショナルヨガセンター (IYC) / アシュタンガヨガジャパン主宰

日本最大のヨガイベント、ヨガフェスタ発起人の一人。アイアンガーヨガ、アシュタンガヨガ、ハタヨガ他、多数のヨガメソッドを習得。ヒーリング、リラクゼーションプログラム等の開発を行う。

様々なヨガの実践を通してより人生を有意義に、そして楽しく過ごせるためのヨガ指導をメインテーマにIYCでの活動を行なう。また日本のヨガ界の第一人者として国内外にて幅広いヨガ指導を行なう他、合宿、指導者養成やメディア、教育、各種企業へのヨガコンサルティング等、健全なヨガの普及に努める。