



IYCインターナショナルヨガセンターの特別プログラム

本コースはIYCキレイになるヨガビギナークラスとして行われている内容と同レベルのインストラクター養成コースです。

運動不足の方や、運動が苦手な方、年齢を問わず誰でも無理なくできるやさしいプログラムです。ヨガのアーサナ(ポーズ)をベースに初心者向けにアレンジされているので楽しくスポーツ感覚で行うことができます。養成コースでは、呼吸の仕方やアーサナ、ヨガをする前の準備と簡単な哲学を学んでいきます。コース最終日にはキレイになるヨガビギナークラス指導資格認定証を発行いたします。

日 程：6月17日、6月24日、7月1日 毎日曜日（3日間各4時間）

時 間：10：30～14：30

場 所：MySOUL8 Yoga School（名古屋市東区泉1-23-37 パシフィックカレッジビル4F）

講 師：Kaori Myoga(IYC講師)

参加費：65,000円(テキスト代込)

詳細はMySOUL8ブログをご覧ください。申し込みはMySOUL8【(052)972-9642】【mysoul8@hotmail.co.jp】まで

★参加特典★

- ①最終日IYCキレイになるヨガビギナークラス指導者認定証を授与。お好きな場所で指導可
- ②受講後IYC主催キレイになるヨガ養成及びワークショップ無料で参加可能
- ③IYCコミュニティーメンバー登録制度申込可
- ④IYC各種ヨガイベント等の参加費割引あり。

◆参加資格

多少ヨガの経験がある方で、
またはこれからヨガをはじめたい方、
明るい方でしたらどなたでも可。
男女・年齢制限なし。

