

ケンハラクマ先生による少人数制 マイソールクラス 3 Days

【内容】 ケンハラクマによる少人数制マイソールクラス3日間
アシュタンガヨガの伝統的練習方法、マイソールスタイルのクラスです。
少人数制のため初心者の方にも丁寧に指導いただける貴重なクラスです。
3日間続けて練習することで、どのような変化を感じ取れるのか、じっくりと味わってみたい方も、年に一度はケン先生との練習をしたいな〜という方も、初めての方も、どうぞご参加ください。

【日程】 2013年6月19日(水)
2013年6月20日(木)
2013年6月21日(金)

【時間】 6:30開始
定員:12名

※チャントングは7時、終了は8時30分になります。

※初心者の方は、指導の時間が取りやすい7時すぎからのご参加をお勧めします。



【講師】 ケンハラクマ <http://www.ashtanga.jp/ken>

【参加費】 A : 1クラス 4500円 3クラス 12000円
B : 1クラス 4000円 3クラス 10000円
(BはIYC各養成コース修了者又はプシュパでレッスンをしている方)

【お支払方法】 返信の際にご案内します指定口座へ、10日以内にお振込みください。
または直接スタジオにてお支払いください。

【会場】 ヨガスタジオ プシュパ
(場合により近隣の公共施設に変更の場合アリ)
大分市大字豊饒6組の1 生野ビル1階
<http://www.7b.biglobe.ne.jp/~hasu/puspa/puspa03.html>

【申込方法】 ヨガスタジオ プシュパまでメールにてお申込させていただきます。
sizukuyoga@gmail.com 染川宛に、
件名に「ケン先生大分マイソールクラス参加希望」
本文に
1. お名前、2.携帯番号、3.参加希望クラス(3日間、6/19のみ…等)、4.参加費
を明記の上お申し込み下さい。

【お問合せ】 ヨガスタジオ プシュパ染川まで
[090-5283-5646](tel:090-5283-5646)
sizukuyoga@gmail.com

