

ケンハラクマ先生によるアシュタンガヨガビギナークラスWS

【内容】 ケン先生によるアシュタンガヨガの初心者向けワークショップです。
早朝来れない方や土日の参加が難しい方にも参加していただきやすい夜のWSです。
ヨガの経験がない方はもちろん、練習を積んだ方でも基礎を見直すいいチャンスです！
ケン先生とみなさんでアシュタンガスペシャルナイトを盛り上げていきましょう。

【日程】 2013年6月19日(水)

【時間】 19時30分～21時
19時開場
定員:25名



【講師】 ケン・ハラクマ
IYC国際ナショナルヨガセンター(<http://www.iyc.jp/>)
アシュタンガヨガジャパン(<http://www.ashtanga.jp/>)
Blog <http://ameblo.jp/kenharakuma/>
様々なヨガの実践経験をもとにわかりやすい指導でインストラクターの育成に努める。
日本全国及び海外でのワークショップ、合宿、指導者養成を多数開催

【参加費】 A : 4500円
B : 3500円
(BはIYC各養成コース修了者又はプシュパでレッスンをしている方)

【お支払方法】 返信の際にご案内します指定口座へ、10日以内にお振込みください。
または直接スタジオにてお支払いください。

【会場】 WAZAWAZAビル4F To-tA
大分市中央町3丁目5-16
http://www.shinoita.com/produce_08.htm



【申込方法】 ヨガスタジオ プシュパまでメールにてお申込願いたします。
sizukuyoga@gmail.com 染川宛に、
件名に「ケン先生大分アシュタンガビギナーWS参加希望」
本文に
1. お名前、2.携帯番号、3.参加費
を明記の上お申し込み下さい。

【お問合せ】 ヨガスタジオ プシュパ染川まで
090-5283-5646
sizukuyoga@gmail.com

