

ケンハラクマ先生によるキレイになるヨガWS

【内容】 キレイになるヨガは、運動不足の方や、運動が苦手な方、年齢を問わず誰でも無理なくできるやさしいプログラムです。ヨガのアサナをベースに初心者向けにアレンジされていて楽しくスポーツ感覚で行うことができます。
今回はプログラム監修のケン先生直々の貴重なワークショップです。
ケンマジックで体と共に心もキレイに近づいていきましょう☆☆

【日程】 2013年6月19日(水)
2013年6月20日(木)

【時間】 10時30分～12時(両日)
定員:15名

【講師】 ケン・ハラクマ

[IYCインターナショナルヨガセンター](http://www.iyc.jp/)(<http://www.iyc.jp/>)

[アシュタンガヨガジャパン](http://www.ashtanga.jp/)(<http://www.ashtanga.jp/>)

Blog <http://ameblo.jp/kenharakuma/>

様々なヨガの実践経験をもとにわかりやすい指導でインストラクターの育成に努める。
日本全国及び海外でのワークショップ、合宿、指導者養成を多数開催

【参加費】 A：1クラス 4500円 2クラス 8500円
B：1クラス 3500円 2クラス 6500円
(BはIYC各養成コース修了者又はプシュパでレッスンをしている方)

【お支払方法】 返信の際にご案内します指定口座へ、10日以内にお振込みください。
または直接スタジオにてお支払いください。

【会場】 WAZAWAZAビル4F To-tA
大分市中央町3丁目5-16
http://www.shinoita.com/produce_08.htm



【申込方法】 ヨガスタジオ プシュパまでメールにてお申込させていただきます。
sizukuyoga@gmail.com 染川宛に、
件名に「ケン先生大分キレイになるヨガWS参加希望」
本文に
1. お名前、2. 携帯番号、3. 参加希望クラス(2日間、6/19のみ…等)、4. 参加費
を明記の上お申し込み下さい。

【お問合せ】 ヨガスタジオ プシュパ染川まで
090-5283-5646
sizukuyoga@gmail.com

