

【長崎】ケンハラクマの特別ヨガワークショップ「リストラティブヨガ+ココロヨガ」 講

師:ケンハラクマ

[ケン・ハラクマ](#), [ワークショップ](#),

【開催日】

2014年6月16日(月)

18:00-21:00(3時間)

「リストラティブ(ヒーリング&リラクゼーション)ヨガ+ココロヨガ」



【講師】

ケンハラクマ [\[プロフィール\]](#)

【開催場所】

コンフォートホテル長崎 Comfort Hotel Nagasaki 2F 会議室

〒850-0034 長崎県長崎市樺島町 8-17

Tel 095-827-1111 Fax 095-827-1154

<http://www.choice-hotels.jp/nagasaki/>

【プログラム内容】

リストラティブヨガ(ヒーリング&リラクゼーション)+ココロヨガ

(18:00-21:00)

【参加費】

○2014年6月9日(月)までにご入金完了の方。

一般:7,500円 IYC指導者養成コース修了者:7,000円

○2014年6月10日(火)以降にご入金の方。

一般:8,000円 IYC指導者養成コース修了者:7,500円

・リストラティブ（ヒーリング&リラクゼーション）ヨガ

ぐっすり眠れないという方が多い世の中。

五感にアピールする様々なツールを使って身体の感覚全てをリラックスさせ、まるで何時間も熟睡したかのような感覚をヨガクラスの限られた時間で味わう為のプログラム。

・ココロヨガ

ストレス社会における上手な自分のココロの在り方をケンハラクマのヨガから得た知識と経験でお話して行きます。

参加者の皆さんからの質問等も織り交ぜて進行予定のクラスですので、ケンハラクマに聞いてみたいお話や質問等ありましたら、どんどんご質問ください。



※IYC 指導者養成コース修了者とは？

IYC が過去に開催したヨガ指導者養成コースを修了された方（アシュタンガヨガ指導者養成コース（セカンドシリーズのコースも含まれます）、きれいになるヨガ指導者養成コース、SLOW-FLOW YOGA 指導者養成コース、ハタヨガ指導者養成コース、アスリートヨガ指導者養成コース、リストラティブ ヒーリング&リラクゼーションヨガ指導者養成コース、ラジヨガ体操指導者養成講座 など...）

【お支払い方法】

銀行振込

【お申し込み方法】

「2014年6月「リストラティブヨガ+ココロヨガ」長崎 参加希望」と明記の上、本文に、

1. お名前、2. 携帯電話番号、3. IYC 指導者養成コース修了者の方は修了コース名（例：

2013年3月のアシュタンガヨガ指導者養成コース修了 など...) をご記入の上、送信してください。

lotusbloomyoga@mx.cncm.ne.jp 岡西康子宛までお申込みください。

申込後1週間以内に参加受付済みのご返事をメールにて差し上げます。

携帯メールからでも申し込み可能です（携帯からお申し込みの場合、必ず lotusbloomyoga@mx.cncm.ne.jp のアドレスを受信解除設定にしておいてください。

【参加費の支払い方法】 メールでの参加申込受付後、参加費の振込口座をメールでお知らせ致します。お振込の確認をもって参加の受付完了とさせていただきます。
。参加費支払い後正式申込完了。

【キャンセルについて】

- ・コース開始日の1か月前までキャンセル料はかかりません
- ・コース開始日の10日前迄：キャンセル料30%
- ・コース開始日の10日前以降：キャンセル料100%

上記キャンセル料がかかりますのでご了承ください。