

# ラジヨガ講師 養成講座開催!

★2時間の講座でラジヨガ講師になれます!



【ラジヨガとは?】

日本におけるアシュタンガ・ヨガの第一人者、ケン・ハラクマ氏考案の[ヨガのラジオ体操版](#)。

ラジオ体操のように、年齢・性別問わず、誰でも無理なく、楽しくヨガができるよう、

**ヨガの要素と効果**を約4分間、13ポーズに集約させた「ラジヨガ」。

そのラジヨガの指導者認定講習 [レンタルスペース 空の家](#)で開講です!

指導者の方からヨガを始めたばかりの方まで、どなたでもご参加いただけます。

【開催日時】 2016年6月11日土曜日 13:00~15:00 (受付 12:45~)

【参加費】 8,208円(消費税込み: お問合わせ後お支払い方法をお伝えします)

【対象】 ヨガ初心者~経験者 (講座終了後ラジヨガ指導者認定書を授与)

【場所】 レンタルスペース 空の家 (千葉県千葉市花見川区幕張町3-870)

お問合わせ【ご予約3日前】:090・9808・4924 受付:ハセバ  
e-mail: amaterasubalcony@gmail.com  
hp: http://yg1rajiyoga.jimdo.com/



地図: 千葉県千葉市花見川区幕張町3-870  
レンタルスペース 空の家(クウのサロン)

- ・全米RYT 200時間
- ・NYC ラジヨガ講師養成 (LV2)
- ・インストール シニアヨガ養成講座
- ・サン&ムーン リストラティブヨガ 修了: 講師紹介