

ラジヨガ講師 養成講座開催！

★2時間の講座でラジヨガ講師になれます！



【ラジヨガとは？】

日本におけるアシュタンガ・ヨガの第一人者、ケン・ハラクマ氏考案のヨガのラジオ体操版。

ラジオ体操のように、年齢・性別問わず、誰でも無理なく、楽しくヨガができるよう、

ヨガの要素と効果 を約4分間、13ポーズに集約させた「ラジヨガ」。

そのラジヨガの 指導者認定講習 [レンタルスペース 空の家](#)で開講です！

指導者の方からヨガを始めたばかりの方まで、どなたでもご参加いただけます。

【開催日時】 2016年9月17日土曜日 13:00～15:00（受付12:45～）

【参加費】 8,208円（消費税込み：お問合わせ後お支払い方法をお伝えします）

【対象】 ヨガ初心者～経験者（講座終了後ラジヨガ指導者認定書を授与）

【場所】 レンタルスペース 空の家（千葉県千葉市花見川区幕張町3-870）

お問合わせ【ご予約3日前】：090・9808・4924 受付：ハセバ
e-mail：tama753123@gmail.com
hp：http://yg1rajiyoga.jimdo.com/



地図：千葉県千葉市花見川区幕張町3-870
レンタルスペース 空の家(クウのサロン)

- ・全米RYT 200時間
- ・NYC ラジヨガ講師養成 (LV2)
- ・インスタイル シニアヨガ養成講座
- ・サン&ムーン リストラティブヨガ 修了：講師紹介