

-----参加要項-----

旅行期間	2018年4月9日(月) ~ 2018年4月19日(木)			
旅行代金 (お1人様あたり)	旅行参加費用	361,000 円	ご参加人数 10名様以上の場合	
	旅行代金の他に諸経費として以下の金額が必要です			
	成田空港使用料:	2,610 円	現地空港使用料・諸税:	9,230 円*
	航空保険料:	1,000 円*	スリランカ査証実費:	4,200 円*
	インド査証実費:	1,550 円*	査証代理申請手数料:	7,000 円*
	諸経費合計		25,590 円	
	*外国籍の方は、査証実費料金が変わりますので、お問合せ下さいませお願い致します。 査証実費料金は、都合により予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。 *査証をご自身で申請される場合は、代理申請手数料が不要となります。 ※海外空港税は2017年10月1日現在の金額です。現在、燃油サーチャージは航空料金に組み込まれておりますが、2ヶ月毎の改定時に変更となる場合がございます。又、海外空港税は為替により変動致します。請求書発行時に表記させていただきますので、そちらが確定料金となります。			
1人部屋使用料	59,000円(1人部屋ご利用の場合)			
申込方法	参加申込書を御記入の上、郵送又はファックスでお送り下さい。 申込金50,000円は旅行申込時に現金書留 又は 下記口座にご入金お願い致します。 振込銀行口座: みずほ銀行 築地支店 普通預金 口座番号: 2526172 口座名: 株式会社スカイエフワールド (振込手数料はお客様負担とさせていただきます)			
最少催行人数	10名様	募集人数	20名様	利用予定航空会社
				スリランカ航空 (UL)
同行添乗員の有無	無し(現地にて日本語が話せるガイドがご案内致します)			
申込締切	2018年2月28日(水) 但し、定員となり次第締め切りとさせていただきます お早めのお申込をお願い致します			
旅行代金の支払い	旅行御参加人数が確定しましたら、請求書を旅行出発の約1ヶ月前にお送りします。 請求書到着後、期日まで(もしくは1週間以内に)にお振込み下さい。			
旅行代金に含まれる物	イ) 日程表に記載された航空運賃・バス運賃、列車運賃及び観光に伴うガイド料金及び入場料 ロ) 日程表に記載された宿泊料金・税金・サービス料(1部屋2名様を基準とします) (一人部屋ご希望の方は別途料金を申し受けます) ハ) 日程表に記載された食事・税金・サービス料 ニ) ケン ハラクマ先生によるヨガレッスン料金(修了証発行) ホ) ケン ハラクマ先生による個人カウンセリング15分(1回:希望者のみ) ヘ) 手荷物運搬料金お一人様30kg(1個)までの航空機預入手荷物 【キャスターと持ち手を含む三辺の和の合計が158cm以内】			
旅行代金に含まれない物	イ) 航空機預入超過手荷物料金(30kg【1個】を超える航空機預入手荷物) ロ) クリーニング・電報・電話料金・飲物代等個人的諸経費・ドライバー/ガイドのチップ ハ) ケン ハラクマ先生によるレイキヒーリング(40分5,000円) ニ) 傷害・疾病に関する医療費 ホ) 渡航手続費用(旅券取得費・査証代・任意旅行傷害保険) ヘ) 空港使用料(成田空港/インド空港/スリランカ空港)・航空保険料 ト) 成田空港までの交通費・前泊費用			
旅行取消料	お客様の都合で旅行を取消される場合、下記の取消料を申し受けます。 土曜・日曜・祝日に旅行取消の際は前営業日のものとしてさせていただきます。 旅行開始日の30日前から15日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 20 % 旅行開始日の14日前から前日午後4時までのキャンセルは 旅行代金の 50 % 旅行開始日当日連絡なし不参加及び旅行開始後のキャンセルは 旅行代金の 100 %			

【お問い合わせ】

株式会社スカイエフワールド 担当者:バンダリ ラジーブ/浅野  
〒108-0014 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階 総合旅行業務取扱主任者:八木 方  
電話:03-6672-9222 FAX:03-3453-2188 Email:skyf-world@island.dti.ne.jp

# ケン ハラクマ先生と行く 南インド&スリランカ・ヨガ集中トレーニング

旅行期間 2018年4月9日(月) ~ 4月19日(木) 【11日間】

旅行参加費用 361,000 円 (成田空港発着・10名様以上ご参加の場合)

\*ケン ハラクマ先生によるヨガレッスンが含まれています\*  
(ケン ハラクマ先生のサイン入り修了証が発行されます)



ケン ハラクマ先生



仏歯寺(キャンディ)



世界遺産シギリヤ・ロック

本旅行はInternational Yoga Centre ケン ハラクマの旅行企画を基に、株式会社いい旅が旅行企画実施し  
株式会社スカイエフワールドが受託販売を担当するものです

旅行企画:International Yoga Centre ケン ハラクマ  
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-47-3

旅行企画実施旅行会社:株式会社いい旅  
観光庁長官登録旅行業第1737号 総合旅行業務取扱主任者:鈴木 秀彦  
〒105-0013 東京都港区浜松町2-7-17 イーグル浜松町ビル5階

旅行受託販売旅行会社:株式会社スカイエフワールド  
東京都知事登録旅行業3-5058 総合旅行業務取扱主任者:八木 方  
〒108-0014 東京都港区芝4-6-5 芝大井ビル3階

## 【みなさまへ】



2017年春に、IYC設立24周年特別企画として開催致しました北インドの旅がお陰様をもちまして大変好評でしたので、2018年は南インドとスリランカへの旅の運びとなりました！

自然に囲まれたホテルに滞在しながら、ケン ハラクマによる本格的なヨガレッスンを受けられるツアーは、大変貴重な体験となることでしょう。北インドの旅同様、成田出発から全行程をケン ハラクマを含む参加者全員で巡ります。参加費には、飛行機、インド及びスリランカ国内交通機関、宿泊、観光、食事、ヨガレッスン代が含まれており大変お得です！

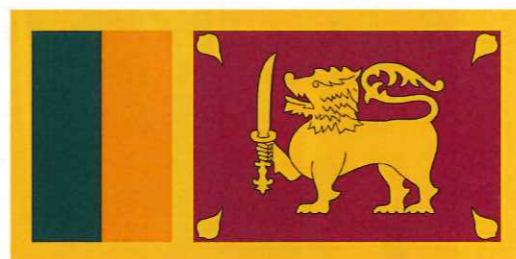
また、ご希望の方は滞在中15分間のケン ハラクマによる個人カウンセリング(1回無料)や、レイキヒーリング(40分5,000円)が受けられます。

お一人でも、インド・スリランカ旅行が初めての方も、インドに精通している方もまた北インドにご一緒出来なかった方も、この機会に是非ご参加下さい！

インターナショナルヨガセンター アシュタンガヨガジャパン  
代表 ケン ハラクマ

## ★ スリランカ

インド洋に浮かぶ島国スリランカは、光り輝く島という意味を持っています。世界遺産シギリヤ・ロック、シンハラ王朝最後の都であるキャンディや、数多くの仏教遺跡が有名です。又、ビーチが続く海岸線や、1,000mを超す山々、木々の茂るジャングルなど、変化に富んだ豊かな自然が大変魅力的な国です。



## ★ 隠れたパワースポット ローズクォーツマウンテン

山全体が全て本物のローズクォーツ(ピンクの水晶)で覆われた不思議な山です。実際の色は少しくすんでいます、天候によってピンク色の見え方が変わってきます。山全体から出る水晶のパワーをたっぷり浴びてエネルギーを全身で感じてください。頂上には、この山を守る仏像が置かれています。山頂から見るスリランカの絶景も知られざる魅力のひとつです。



## ★ インド トリヴァンドラム : アナンティア リゾート

緑あふれるとても静かで落ち着いたアーユルヴェーダのリゾートです。南インドの自然の中でヨガに浸る日々をお過ごしください。



## 宿泊予定ホテル

(スリランカ) ネゴンボ : ペガサスリーフ又は同等ホテル  
シギリヤ : ホテル シギリヤ/カッサパ ライオンズ ロック又は同等ホテル  
キャンディ : ツーリーオブライフ/クイーンズホテル又は同等ホテル  
(インド) トリヴァンドラム : アナンティア リゾート

	月日(曜)	都市名	交通機関	時間	日程	食事				
1	4月9日(月)	成田空港発 コロンボ着 コロンボ ネゴンボ	UL455 専用車	11:20 17:50	空路、コロンボへ 到着後、日本語ガイドのお出迎え 専用車にて、ホテルへ ホテルにて夕食 ネゴンボ泊	昼:機 夕:○				
2	4月10日(火)	コロンボ発 トリヴァンドラム着	専用車 飛行機 専用車	早朝 午後	コロンボ空港へ 空路、インド トリヴァンドラムへ 到着後、アナンティア リゾートへ(50km、約2時間) ケン ハラクマ先生によるヨガ★ トリヴァンドラム(アナンティア リゾート)泊	朝:○ 昼:○ 夕:○				
3	4月11日(水)	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>【トリヴァンドラム アナンティアリゾートにて】</p> <p>基本情報 午前 ケン ハラクマ先生によるヨガ 午後 ケン ハラクマ先生によるヨガ</p> <p>ヨガの内容: ポーズ(アサナ)、呼吸法(プラナヤマ)、瞑想、座学を組み合わせで行います。</p> <p>※上記期間中、下記プログラムが含まれております。(各1回のみ)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1: アーユルヴェーダ体験 (フルボディマッサージ 60分)</li> <li>2: アーユルヴェーダの医師によるレクチャー</li> <li>3: リゾート内で象に乗ります。</li> <li>4: ゴム園ツアーと、インド最南端のコモリン岬観光</li> <li>5: ヘナ(メヘンディ)体験</li> </ol> </div>					朝:○ 昼:○ 夕:○			
4	4月12日(木)									朝:○ 昼:○ 夕:○
5	4月13日(金)									朝:○ 昼:○ 夕:○
6	4月14日(土)									朝:○ 昼:○ 夕:○
7	4月15日(日)						トリヴァンドラム発 コロンボ着 シギリヤ	専用車 飛行機 専用車	早朝 午後	トリヴァンドラム空港へ 空路、コロンボへ 専用車にて、シギリヤへ(177km、約5時間) ケン ハラクマ先生によるヨガ★ シギリヤ泊
8	4月16日(月)	シギリヤ	専用車	早朝 午前 午後 午後	ケン ハラクマ先生によるヨガ★ スリランカの隠れたパワースポット、ローズクォーツマウンテン観光 (山全体がピンク色の水晶原石で覆われた不思議な山です。) 世界遺産、シギリヤロック見学 ケン ハラクマ先生によるヨガ★ シギリヤ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○				
9	4月17日(火)	シギリヤ キャンディ	専用車 専用車	早朝 午前 午後 夕刻	ケン ハラクマ先生によるヨガ★ 専用車にて、キャンディへ(100km、約4時間) シンハラ王朝最後の都、キャンディ市内観光(仏歯寺など) キャンディダンス鑑賞 キャンディ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○				
10	4月18日(水)	キャンディ コロンボ コロンボ発	専用車 UL454	午前 午前 午後 19:15	ケン ハラクマ先生によるヨガ★ 専用車にて、コロンボへ 途中、ピンナワラ(象の孤児院)観光 コロンボ空港へ 空路、成田空港へ 機内泊	朝:○ 昼:○ 夕:機				
11	4月19日(木)	成田空港着		7:35	お疲れ様でした。 お帰りもお気をつけ下さい。					

インド・スリランカの交通機関の遅延・欠航等の都合により日程が変更される場合がございますのでご了承ください。

時間の目安 早朝:4:00~7:00 午前:7:00~12:00 午後:12:00~16:00 夕刻:16:00~18:00 夜間:18:00~22:00

・時間の目安は各交通機関の発着時間を目安としたもので、変動の為のホテルの出発時間とは異なります。

食事の見方 ×:食事無 ○:ホテルまたはローカルレストランにて食事 機:機内食

★ヨガの内容: ポーズ(アサナ)、呼吸法(プラナヤマ)、瞑想、座学を組み合わせで行います。

※滞在中、ケン ハラクマ先生による個人カウンセリング(15分:1回無料)及びレイキヒーリング(40分5,000円)が受けられます。(どちらも希望者のみ) **現地到着後、直接ケン ハラクマ先生にお申込/お支払い下さい。**  
尚、ケン ハラクマ先生の個人カウンセリングをご希望の方は、予め質問内容をご用意ください。

ケン ハラクマ先生と行く 南インド&スリランカ・ヨガ集中トレーニング【参加申込書】

氏名	フリガナ	性別	(パスポートと同じ)ローマ字名		出生地 (都道府県)
		男 女			
現住所	フリガナ				
	〒	電話番号/FAX	携帯電話番号	emailアドレス	
生年月日	西暦	年	月	日	
本籍	フリガナ				
	〒	□:現住所と同じ場合チェックだけ入れて下さい			
ご職業	<input type="checkbox"/> お勤め <input type="checkbox"/> 自営 <input type="checkbox"/> 主婦 <input type="checkbox"/> 学生 <input type="checkbox"/> 無職 <input type="checkbox"/> その他( )				
勤務先	※お勤め・自営以外の方は配偶者・両親の勤務先を、退職された方は以前の勤務先をご記入下さい。				
	フリガナ	名称	役職	電話番号	
	〒				
留守中の連絡先	フリガナ	続柄	電話番号		
	氏名				
	フリガナ	〒			
□:現住所と同じ場合チェックだけ入れて下さい					
パスポート番号	アルファベットも記入	発効日:	年	月	日
		有効期間満了日:	年	月	日
※ご確認下さい:ビザ申請時に、パスポート残存有効期間が6ヶ月以上必要です。					
※インド・スリランカ査証取得のため、以下の情報が必要になります。お手数ですが漏れなくご記入下さい					
ご両親情報	※ご両親が逝去されている場合でも必要ですので、ご記入いただきますようお願いいたします。				
	父親名前(フリガナ)	父親の出生地	都	区	
			県	市	
	母親名前(フリガナ)	母親の出生地	都	区	
			県	市	
配偶者情報	<input type="checkbox"/> 無	配偶者名前(フリガナ)	配偶者の出生地	都	区
	<input type="checkbox"/> 有			県	市
宗教	<input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 有	宗教名:		
最後に行ったインド査証番号	アルファベットも記入	発効日:	年	月	日
		有効期間満了日:	年	月	日
行った事が無い					
最後にいったインド滞在地及びホテル名:					
過去10年以内に行った国をご記入お願い致します					
ネパール・スリランカ・バングラデシュ・モルディブ・ブータンに3年以内に渡航歴がある場合は、年数と回数を国毎にご記入下さい					
過去1年以内にスリランカのビザを取得又は延長していますか			はい	いいえ	
同室希望が	ある( )様	ない	1人部屋を希望する		
(同性の方となるように配慮致します)					
【注意】 同室希望が無の場合、1人部屋となる事もあります。その際、1人部屋のご料金とさせていただきます。1人部屋となる場合は事前に御連絡致します。異性との同室はございません。(同室希望者有の場合例外)					
当社で海外旅行保険の申込を	希望	希望しない	【ご要望・ご質問】 例)ベジタリアン食希望		
当社でインド査証代行申請を	希望	希望しない	ビジネスクラス希望		
当社でスリランカ査証代行申請を	希望	希望しない			

KH0409

インドビザ(査証)代理申請手続きのご案内

下記の書類を ご請求書到着後1週間以内に弊社宛てに簡易書留にてお送り下さい。

- 旅券(残存有効期限が6ヶ月必要かつ、ページ余白が2ページ以上)
- 横5cm×縦5cmのカラー証明用顔写真1枚(背景は必ず白いものをお願いします)