

初開催！ 2018年10月27日(土)

ケンハラクマ 1dayワークショップ in 立川

8:00 スタジオオープン

☆ 8:30~10:30 アシュタンガマイソールクラス

休憩(30分)

① 11:00~12:30 アシュタンガフルプライマリーレク

昼食休憩(60分)

② 13:30~15:00 リラックスハタヨガ(座学、呼吸、瞑想)

休憩(30分)

③ 15:30~17:00 アライメントとアジャストメント

(怪我をしない為のポーズの取り組み方)

受講料	ビジター	立川ヨガホームの生徒 IYC各種修得者養成受講済者 メンバー割引	お申し込み開始
マイソールクラス	4,000円	3,500円	9月1日~
①②③いずれか1クラス	4,000円	3,500円	9月15日~
①②③3クラスパッケージ	11,000円	9,500円	9月1日~

*定員は各クラス40名です。定員になり次第締め切りとさせていただきますので、ホームページにて空席の有無をお確かめの上お申し込みください。上記期間以外のお申し込みは受付し兼ねますので、ご了承ください。



会場:MKスタジオ 東京都立川市錦町1-3-8-3F

(JR立川駅南口徒歩4分、JRAの隣)

お申込み: t.yogahome@gmail.com

までメールにてお申し込みください。

タイトルは『ケン先生WS申込み、お名前』としてください。

本文にはお名前、電話番号、申し込みクラスの3項目を必ずお書きください。受講者割引でお申し込みの方は立川ヨガホームの回数券(申し込み時点で期限内のもの)またはIYC各種養成講座の修了証の写真を添付してください。(添付がないと割引価格になりません。)

折り返し振込先をメールいたしますので、上記アドレスからのメールを受け取れるようドメイン指定などのフィルターにご注意ください。お振込をもって参加確定となります。

www.t-yogahome.com/