

!!! IYC 神保町ビルにて初開催!!!



2020 に向けて！身体とココロの癒やしイベント

illuminate

~Body・Mind・Spirit~

入場無料

2019

12/20 fri ~ 12/22 sun 10:00 ~ 18:00

(21 sat 18:00 ~ 20:00 夜カフェ ¥1,500 / 19:00 ~ サウンドヒーリングライブ ¥2,500)

IYC インターナショナルヨガセンター神保町スタジオ
千代田区神田神保町 1-22 フロア 3 階

1
/来/場/特/典/その
先着 10 名 (無料)
未来へのワンポイントアドバイス
2020 年に向けてあなたの必殺技を教えます！
by ヒューマンデザインジャパン

2
/来/場/特/典/その
LUCAS でお買い物された方
先着 10 名
瞑想スプレー (¥1,260 の品)
プレゼント！

3
/来/場/特/典/その
セラピーを受けてくださった方全員
奇跡のハーブバジルティーのサービス

contents

Natural Foods and Drink/Soup



!!! 夜カフェ!!!

Natural Foods and Drink/Soup
ワンプレート軽食と
オーガニックスープ
or
体質と季節に合わせたハーブティ
¥1,500

!!! USOUQ!!!

スーパーフードデーツの試食販売
ヨガフェスタでも売り切れ続出。
ミネラル豊富で美味しいデーツ。
様々なお料理に使えます。
デーツのブラウニーは最高です...

!!! LUCAS!!!

浄化のためのセレクトアイテム販売
ホワイトセージのやわらかい香りで、
日々使いたいアイテムとして
ヨーギの間でも人気が高まっております。
その他音叉やお香など
浄化のグッズが揃っております。

Therapy

!!! 体験型セラピーを各種ご用意!!! ¥1,500~(当日各ブースでお支払いになります)

<自分らしく生きる為のセラピー>
・マイダンジョンカードリーディング・
自分の才能を誕生日から導き出す新しいカード

<スペシャルなひとときを>

・イヤージュエティセラピー・
耳ツボの真術で代謝をアップ
・つぼだんセラピー・
ツボをピンポイントで温める真術

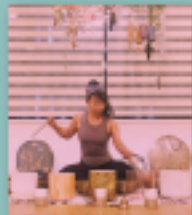
<自分とつながる！脳をリセットできる！>

・アクセスバース・
脳の絡、思い込みをリセットする
・ボディートーク・
心身のバランスを整え、治癒力を高める

<オリジナルハーブソルト作り> by Alysa
ハーバリストのアドバイスで作る
お料理の幅が広がる！使えるハーブソルト ¥1,000



Kanae & Sound8 Sound Healing Special Live



サウンドヒーリングセラピーライブ
世界でも話題のサウンドヒーリングで
ディープリラクゼーションの体験をゆっくりとお楽しみください。

~ Sound Journey Healing Live ~

12/21 (sat) 19:00 開場 19:30 開演 同ビル 6F ¥2,500



イベントページ <https://ntiyc2019.peatix.com/>

*有料のコンテンツは限定数が決まっておりますのでチケット購入をオススメします。



Natural & Therapy

<https://natural-therapy.biz>