

# IYC 神保町 スタジオ

2020/8/30更新

	月	火	水	木	金	土	日
6F			7:30~8:15(45分) アイアンガーヨガ ㊦ 植村由理 <b>8/26 終了</b>			7:30~9:30 (7:00ドアオープン) マイソール タナカユキ	7:30~9:30 (7:00ドアオープン) マイソール ショウゴ
5F						8:00~9:15 Basic Yoga Eriko ㊦㊩ <b>+zoom</b>	
1F							9:30-10:45(75分) アイアンガーヨガ ㊦ 植村由理 <b>+zoom</b>
6F	10:30~12:30 マイソール ㊦ モモ <b>+zoom</b>	10:00~12:00 マイソール ミカ <b>+zoom</b>	10:30~12:30 マイソール みぎわ	10:00~12:00 マイソール ミカ <b>+zoom</b>	10:00~12:00 マイソール メグミ	10:00~12:00 マイソール ミカ <b>+zoom</b>	10:00~12:00 マイソール ミカ <b>+zoom</b>
5F		10:00~11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Ran ㊫㊩ <b>+zoom</b>	10:00~11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Yoko ㊦㊩ <b>+zoom</b>	10:00~11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Yoko ㊦㊩ <b>+zoom</b>	10:00~11:15 Beginner's Hatha Chiaki ㊦㊩ <b>+zoom</b>	10:00~11:15 Hatha Yoga Eriko ㊦㊩ <b>+zoom</b>	
6F		12:30~14:30 マイソール ㊦ 井上りえこ		12:30~14:00 陰ヨガ ミカ <b>+zoom</b>		12:30~14:30 マイソール ㊦ 井上りえこ	12:30~14:30 マイソール メグミ
5F			13:15~14:30 Yogic Arts Yoko ㊦㊩	13:15~14:30 Yin Yoga Yoko ㊦㊩		13:00~14:15 Basic Yoga Eriko ㊦㊩ <b>+zoom</b>	
6F	15:00~17:00 マイソール ㊦ 井上りえこ	15:00~16:15 (75分) アシュタンガ基本 鈴木好未			15:00~17:00 マイソール なつみ <b>8/14 終了</b>	15:00~16:30 フルプライマリー あや <b>+zoom</b>	
5F					15:30~16:45 Vinyasa Yoga Marina ㊦㊩㊫ <b>8/28 終了</b>	<b>8/29 スタート</b> 15:30~16:45 Beginner's Yoga with aroma Miho ㊦㊩ <b>+zoom</b>	
6F	<b>9月~休講</b> 19:00~20:15(75分) アイアンガーヨガ ㊦ 植村由理	19:00~20:30 マイソール初級 ㊦ Mari.T	19:30~20:45(75分) アイアンガーヨガ ㊦ 植村由理 <b>+zoom</b>	19:00~20:30 マイソール初級 きよこ	19:00~20:30 マイソール ㊦ Mari.T		
5F	<b>9/7 スタート</b> 19:00~20:15 Vinyasa Flow Joey ㊦㊩ <b>+zoom</b>			19:00~20:15 Vinyasa Flow Joey ㊦㊩ <b>+zoom</b> <b>9/3 終了</b>	19:00~20:15 Hatha Yoga Beginners Marina ㊦㊩㊫		