

※ ㊦ : English ㊧ : Japanese ㊨ : Korean ㊩ : Russian ㊪ : French +zoom (this class will be taught in the studio and via zoom)

IYC 神保町 スタジオ								2020/12/8更新
	月	火	水	木	金	土	日	
6F						7:30~9:30 (7:00ドアオープン) マイソール タナカユキ	7:30~9:30 (7:00ドアオープン) マイソール ショウゴ	
5F						8:00~9:15 Basic Yoga Eriko ㊦㊧ +zoom		
1F							9:30-10:45(75分) アイアンガーヨガ ㊦ 植村由理 +zoom 10/11~12/27 休講	
6F	10:30~12:30 マイソール ㊦ モモ +zoom	10:00~12:00 マイソール ミカ +zoom	10:30~12:30 マイソール みぎわ	10:00~12:00 マイソール ミカ +zoom	10:00~12:00 マイソール メグミ	10:00~12:00 マイソール ミカ +zoom	10:00~12:00 マイソール ミカ +zoom	
5F		10:00~11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Ran ㊨㊧ +zoom	10:00~11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Yoko ㊦㊧ +zoom	10:00~11:15 Ashtanga Half Primary(Led) Yoko ㊦㊧ +zoom	10:00~11:15 Beginner's Hatha Chiaki ㊦㊧ +zoom	10:00~11:15 Hatha Yoga Eriko ㊦㊧ +zoom		
6F		12:30~14:30 マイソール ㊦ 井上りえこ		12:30~14:00 陰ヨガ ミカ +zoom		12:30~14:30 マイソール ㊦ 井上りえこ	12:30~14:30 マイソール メグミ	
5F		NEW 1/12 スタート 13:15~14:30 Vinyasa Flow Ran ㊨㊧	13:15~14:30 Yogic Arts Yoko ㊦㊧	13:15~14:30 Yin Yoga Yoko ㊦㊧		13:00~14:15 Basic Yoga Eriko ㊦㊧ +zoom		
6F	15:00~17:00 マイソール ㊦ 井上りえこ					15:00~16:30 フルプライマリー あや +zoom	NEW 15:00~16:30 ハープライマリー 岡本めぐみ +zoom	
5F						15:30~16:45 Beginner's Yoga with aroma Miho ㊦㊧ +zoom		
6F	NEW 19:00~20:15(75分) アシュタンガ基本 川上万利子 +zoom	19:00~20:30 マイソール初級 ㊦ Mari.T	19:30~20:45(75分) アイアンガーヨガ ㊦ 植村由理 +zoom	19:00~20:30 マイソール初級 きよこ	19:00~20:30 マイソール初級 ㊦ Mari.T			
5F	19:00~20:15 Vinyasa Flow Joey ㊦㊧ +zoom		NEW 1/6 スタート 19:00~20:15 Rhythm and Flow Nao ㊦㊧					